

冬の向日葵寒みに耐えて鬼の門番です



めぐみ magazine

Spring 2024 ISSUE 1



1

めぐみの里の公園に咲く

河津桜をバックに…

河津桜を植えたのは開設して間もなくでしたので、12年になります。

毎年、ピンク色のきれいな花を咲かせ、皆を楽しませてくれています。

今年も少し早めに咲きだし満開となりました。

青空と河津桜がきれいだったので、リハビリを兼ねて写真を撮りに行きました。

皆さん、とても素敵な笑顔を見せてくれて、こちらも嬉しくなりました。



スタッフの感想

利用者さんの普段とは違う笑顔が見られました。自然と笑顔になられる姿に癒されました。桜の前だと、皆さん笑顔になりますよね。いいお顔♡ パッと咲く笑顔にうれいあれ♡

2024年1~3月

東館のレクリエーション

東館では、リハビリテーションも兼ねたレクリエーションやおやつレクをご案内しています！

1

書初め

新年、書初めを行いました。
普段お世話になっている方へ
感謝の言葉を伝えました。



2

おやつレク

和菓子やアイスクリーム、
スイーツで美味しく、楽しく。
以前はフランス料理の Cockk さんが
来てくれたことも。



3

豆まき

節分には、手作りの鬼に向かって
思い切り豆まき！
投げた玉が勢いよく命中すると、
鬼の角や耳、牙が
次々と取れてポロポロに。
ちよつとかわいそうになりました
ね…。



リハビリの専門職が 心身機能や動作能力を評価し 目標達成をサポートいたします。

めぐみの里の通所リハビリテーションでは、リハビリ専門職が支援相談員、介護士、看護師、管理栄養士、医師とのチームで理学療法、作業療法、言語聴覚療法、マシントレーニング、集団体操などを行っています。
ご自宅でできる運動の提案や居宅訪問、ご家族様への介助指導、歩行器や自助具などの福祉用具と住環境調整のアドバイスにも対応。皆さんの「できるようになりたい」をお手伝いいたします。

相談

初めてのリハビリや
退院後のリハビリを
相談したい

専門

専門的なリハビリを
受けたい

体調

体調・症状に合わせて
対応して欲しい

仲間

同じ悩みを持つ仲間と
一緒に頑張りたい

居宅

居宅での生活動作を
安定させたい

助言

ケアマネジメントに
専門職のアドバイスが欲しい

