

ひまわり

magazine

Winter 2024

12

表紙は
クリスマスケーキ

ボーリング大会

サポート活動

脳トレ、趣味活動

リハビリテーション会議

Close up!
藤丸卓哉 さん



ボランティア 佐々木さんによる ボーリング大会！



秦野市内でボランティア活動をされている
佐々木さん。

介護施設だけでなく、市で催されているイ
ベントやたばこ祭りなどさまざまな場所でこの
ボーリング大会を開催されています。
参加して下さる方々の笑顔を見るのが、
とても嬉しいとおっしゃっています。



レーンを設置して、ピンを並べてスタート。
ボールは小さめですが、レーンを転がるボール
の音やピンが倒れる音は、本物!?って思うほど
迫力があります。
ボールを投げるときの応援やピンが倒れたとき
の歓声は、フロア内を楽しい雰囲気してくれ
ます。

笑いヨガ

月に 1 回開催する笑いヨガ。スタッフと一緒に
声を出して笑います。

笑うことで歩行と同じくらいエネルギーを消費。
普段あまり声を出さない方も、笑いヨガだと一
緒に声を出して笑ってくれます☆

巻き巻きゲーム(手、足 ver.)

足を使ってタオルをたぐり寄せる「巻き巻きゲー
ム」。手を使ってヒモの先にあるボールをたぐり
寄せる「巻いちやうよ〜」。

どちらも障害物があるので、最後までハラハラ
ドキドキ。とても盛り上がるゲームの一つです。

「得意」を活かして事業に「参加」 サポート活動



生活動作の能力の維持・向上を目的としたサポート活動。

おしぼり配りや食器洗いなど、様々な活動を取り入れ、日々、ご利用者さんに参加していただいています。

楽しみながらできる「生活リハビリ」。皆さんもぜひ、いかがでしょうか？

リハビリテーションプログラムの合間に

脳トレ、趣味活動 など…



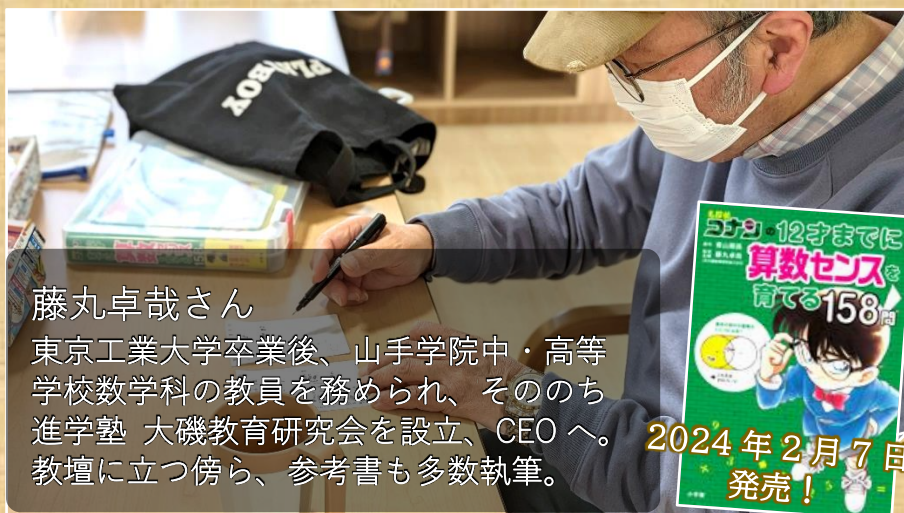
ひまわりの里でドリルを購入し、日々取り組まれています。



慣れた手つきで行われる手芸、素敵です。



男性陣では、将棋、囲碁を通じて交流が広がることも。



藤丸卓哉さん

東京工業大学卒業後、山手学院中・高等学校数学科の教員を務められ、そのち進学塾 大磯教育研究会を設立、CEO へ。教壇に立つ傍ら、参考書も多数執筆。

2024年2月7日
発売!

名探偵コナンと学ぶシリーズ

累計発行数 32 万部以上の大人気「名探偵コナンと学ぶシリーズ」。

著者は藤丸さん。

算数編 第2弾はひまわりの里通所リハビリのご利用の合間に執筆されました。(なんと!)

推理クイズ仕立ての構成なので、子どもたちも楽しく学べますよ☆

自立支援に焦点をあてる「リハビリ会議」

リハビリテーション会議は、より積極的に「自立支援」を進めるための「多職種共同」の会議です。内容は、利用者さん・ご家族さんやケアマネジャーさん、居宅サービス担当者の方々に対して、リハビリテーションに関する専門的な見地から情報提供と助言・提案を行うものとなります。なお、要件を満たせばサービス担当者会議と同時開催とすることもできます。

1回目

初期評価・計画の報告 住環境の評価と助言・提案

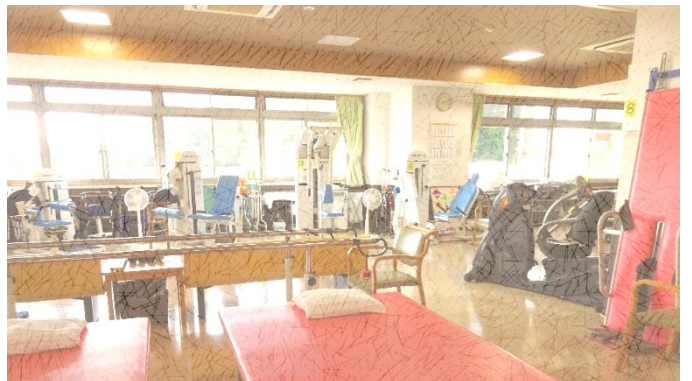
心身機能や動作能力の状況と課題、当面の目標とプログラムを説明。住環境の評価と安全な生活動作のための助言・提案を行います。



2回目

実際のリハビリ現場の説明 経過の報告

リハビリテーション室を見学し、使っているパワーマシンや器具、個別リハビリの様子を説明。1回目以降の経過もご報告します。



3回目

経過の報告 今後の目標の話し合い

2回目以降の経過をご報告。そして今後の目標を話し合い、目標達成に向けたプログラムを皆さんと一緒に考えます。



編集後記

二〇二四年最初のマガジンが完成しました。表紙は、昨年末のクリスマスから。そして久しぶりの外部ボランティアさんとのレク。ずっと続いているサポート活動や、レクリエーション。さらに、今回はひまわりの里を利用しながら執筆活動をされる藤丸さんをピックアップ。最後は、めぐみの里の利用者さんが作ってくださったひまわりの飾り☆

