



# ひまわり magazine

Autumn 2023

11



# お楽しみランチ&クリスマスケーキ

## お楽しみランチ

2カ月に1回、開催している「お楽しみランチ」。そして毎回人気が高いのが、実はサンドイッチです。

日ごろ召し上がる機会が少ないのか、おかわりされる方も多いメニューです。

デザートも3種類つきます。

「こんなに食べられない」「いつもより多く食べてしまった」など、感想はさまざまです。

皆さまが召し上がりたいメニューは何ですか？



## クリスマスケーキ

ひと足早く、12月5日にクリスマスケーキが皆さまのもとへ到着。

ショートケーキ、チョコケーキ、栗のケーキからお好きなものを選んでいただきました。

味はいかがでしたでしょうか？

1年に1回しかないイベントです。

2024年はいつになるのか、楽しみです。



# カルチャープログラム

## 脳トレプリント

身体を動かすことも大事ですが、頭を使うことも大事ですので、プリントを使って脳トレを行うこともあります。

パズルや計算などいろいろありますが、好きな方が多いのが間違い探し。

「どこが違うの？」と聞かれた職員の方が、熱心に探してしまうこともあります。



## 習字

毎月 1 回、曜日を変えながら習字を行っています。

先生はいませんが、お手本を見ながら思い思いに筆を使って半紙に文字をしたためます。

丁寧に心を込めて書き上げる作品は、どれも味わい深い作品になっています。

習字は廊下に飾られ、皆さんで意見交換をされたりしています。



# リハビリの専門職が 心身機能や動作能力を評価し 目標達成をサポートいたします。

ひまわりの里の通所リハビリテーションでは、リハビリ専門職が支援相談員、介護士、看護師、管理栄養士、医師とのチームで理学療法、作業療法、言語聴覚療法、マシントレーニング、集団体操などを行っています。  
ご自宅でできる運動の提案や居宅訪問、ご家族様への介助指導、歩行器や自助具などの福祉用具と住環境調整のアドバイスにも対応。皆さんの「できるようになりたい」をお手伝いいたします。

## 相談

初めてのリハビリや  
退院後のリハビリを  
相談したい

## 専門

専門的なリハビリを受けたい

## 体調

体調・症状に合わせて  
対応して欲しい

## 仲間

同じ悩みを持つ仲間と  
一緒に頑張りたい

## 居宅

居宅での生活動作を  
安定させたい

## 助言

ケアマネジメントに  
専門職のアドバイスが欲しい