

介護老人保健施設

めぐみの里 通所リハビリテーション

本館 入口

めぐみの里 館内



本館

1日の利用定員
70名



東館

1日の利用定員
40名



通所リハビリテーション (デイケア)



リハビリの専門職が
その方の病状や障がいを個別に評価し、
お体に合わせたプログラムを作成します。

例えば...

作業療法士



言語聴覚士



理学療法士



医師



介護士



栄養士



看護師



相談員



ご自宅での生活のためのリハビリを、
専門職のチームがお手伝いし、応援します!

リハビリ環境 パワーマシン

筋力の強化や痛みの緩和、リラクゼーションのための各種器具を取り揃えています。



バイオステップ
心肺機能の向上
や手足の協調性
の改善。



**エルゴ
サイザー**



**エルゴ
メーター**

下肢筋肉や持久力の向上、
関節可動域の改善。

レッグプレス

下肢筋力の強化、
立ち座り動作や
歩行の改善。



ホットパック

温熱療法。
腰痛や肩こり、
膝の痛みの緩和。



ローイング

背筋の強化、
円背(猫背)の
改善。



トレーニングは
在宅酸素を使用
している方にも
対応可能です。



この他にも様々な器具
をご用意しています。



リハビリ環境 その他

言語聴覚士による言語療法

脳梗塞等による言語障害や、えん下機能の低下に対して専門的な支援を行います。

- ・言葉が上手く出なくなった
- ・食事や水分へのムセ込みが増え、飲み込みが悪くなった
- ・高次脳機能障がいで、注意や集中が出来なくなった

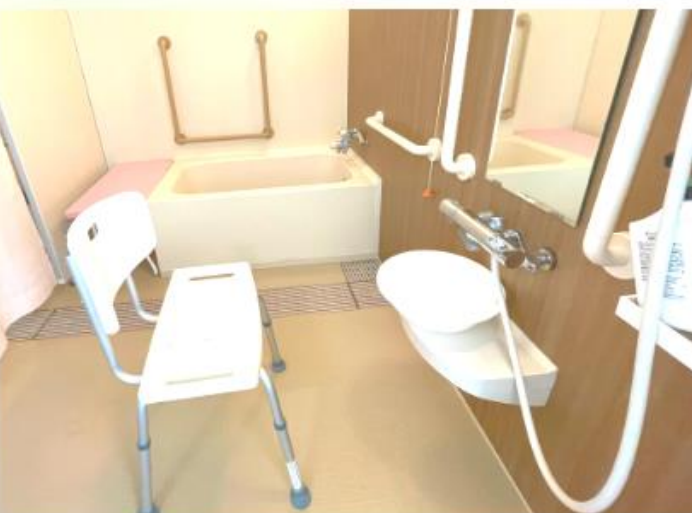
こんな方に
など。



広さや手すりの位置が異なるトイレが複数



浴槽の深さが異なる個浴やリフト浴



体の状態や自宅環境に合わせて選択でき、同時にトイレ動作や浴槽をまったく練習も、ここで行うことができます。

午前中の流れ

10:00



専門職によるリハビリ

最初に血圧測定を...



トレーニングマシンは
全部で7種類

11:00



お風呂はすべて個浴対応となり、
お一人ずつのご案内です

集団体操や自主トレーニング



12:00



空いた時間には
趣味や創作活動も



お昼ごはん

午後のリハビリ・活動



全ての動作の基本となる
「立ち上がり訓練」は毎日実施!

肩こりや腰痛、便秘の対策を知りましょう!
月に2~4回・午前午後のリハビリ講座



お茶準備や食器洗い等の
生活リハビリ（日常生活動作）



花や野菜を育てて収穫。
心身を刺激する園芸療法

季節の飾りなどを製作し
近隣の保育園や福祉施設に
寄贈、社会参加を行っています



その他 ご案内



本館

要支援の方

- ・ 9時～13時
- ・ 13時～16時

要介護の方

- ・ 9時～15時
- ・ 10時～16時

相談員:細田(ほそだ)



東館

要支援の方

- ・ 10時～13時
- ・ 13時～16時

要介護の方

- ・ 10時～16時

相談員:岩田(いわた)

利用時間につきましては、
ご相談ください。



医療法人社団 佑樹会
介護老人保健施設

めぐみの里

〒259-1322

神奈川県秦野市渋沢1296-1

【本館直通】 0463-89-2227

【東館直通】 0463-43-7701

【FAX】 0463-89-2226