



小春日和のこの日は、外気浴を兼ねて手足の運動。  
陽射しの下での活動は気分をスッキリさせました♪

# 園芸療法通信

師走



新たな試みとして、ユニットを跨いだグループ活動を開始。  
5人で育てた「ざる菊」が見事に咲いて大成功しました！！

