

ひまわりの里 通所リハビリ“発”のフリーマガジン

# ひまわり magazine

Vol. **6**  
2022 夏号

特集

陶芸 | 箸置きづくり

ひまわりの里通所リハビリの「夏祭り」

お役  
立ち

「リハビリ講座」  
「歩行器の選び方」

【コラム】

暁の祭典「浜降り祭」と思い出

## 秦野ワークセンターとの共同事業

### 陶芸―箸置きづくり

箸置きづくり、はじめました

六月の金曜日は、陶芸活動を行いました。  
今回の制作物は「箸置き」。  
秦野ワークセンターさんのご協力を実現しました。



## さまざまな「体験」を

ご協力いただいたりマいる秦野ワークセンターさんは、**地域の福祉作業所**です。  
身体に障がいのある方々の「働く」「社会参加」を支え、地域貢献されたいますが、新型コロナウイルス感染症の拡大によつて作品の販売が困難となりました。  
そんな中、秦野ワークセンターからめぐみの里に「**材料や機材は用意するので良かったら陶芸をしてみないか**」というご提案をいただきました。

ひまわりの里としても、地域の福祉作業所と**協力関係**を持ち、利用者さんにさまざまな「**体験**」をご提供できる良い機会でした。  
陶芸活動は、箸置きづくりのほかにもいくつかの種類があります。  
今後企画してみたいと思いますので、ご興味があれば、ぜひ参加してみまください☆



## 通所リハビリ 夏のイベント 夏祭り

**輪投げ**や**系引きゲーム**は得点に依じ**景品**が用意され、**熱戦**が繰り広げられました。  
**かき氷**や**好み焼き**、**ノンアルコールビール**などが提供され、かき氷は目の前で氷を削り、**好きな味**を楽しんでいただきました。  
味を懐かしんだり、冷たさに驚いたり、皆さんの反応は様々でした☆



## コラム 川口三枝子さん

### 暁の祭典「浜降り祭」と想い出

茅ヶ崎に夏の到来を告げる「**浜降り祭**」は、毎年七月の**海の日**に行います。(今年は新型コロナウイルス感染症により中止)

浜降り祭の始まりは、江戸時代。

大磯で行われる国府祭(このまち)の帰り、**寒川神社の神輿**が相模川に落ちま行方不明になりましたが、**南湖の漁師**が海で見つけ、ご神体を寒川神社にお返ししました。

この**お礼**として、西浜の海に行くことになったそうです。

カチ、カチ、ドッコイ、ドッコイ。

各地の神社からの宮出しは、夜更けの暗がりを練り歩き、浜に進みます。

寒川神社から自宅前の南湖通りをわり歩き、海岸へ各地域の神輿が大小三〇基以上集まり、いっせいに**海へ**。

日の出を迎えるころ、砂浜を掛け声も

勇ましく海に入ります。

今では、湘南地域で**最大規模の海のお祭り**となっています。



砂浜をわり歩き祭事を行うとき、氏子は休んでお酒を飲みます。子どもたちは、塩むすび。

私自身、海で食べた塩むすびがとまも美味しかったのを、よく覚えています。

私は生まれも育ちも茅ヶ崎の南湖通り、魚屋の娘でした。

海を見ながら勉強し、成人しても、結婚式も海を見ながらの生活でした。

リハビリを頑張った、子どものころのように

**西浜の海岸を歩き回りたい!**と思っています。



### リハビリ講座

最新の知見を元に、皆さんお一人お一人の**健康づくり**に**役立つ知識・運動**を紹介。プリントもお配りします。生活の中に取り入れられまみまください☆月に一〜二回、開催します。



### お役立ち情報 歩行器の選び方

歩行器・歩行車とシルバーカーは、厳密にいうと**別物**なのですが、ご存じですか？

歩行器・歩行車は、ハンドルがコの字型で、**体重をかけることを想定した**つくりです。

一方、シルバーカーはハンドルが真つすぐで体重をかけるつくりではなく、あくまでも荷物を収納したり腰かけたりする物です。

加えて、**長く使っていると背中が曲がりやすい**という欠点があります。

**体の状態に合った歩行器を選ぶ**ことができると、安全・安楽な歩行につながります。

#### 【歩行器の種類】

歩行器



固定型

歩行車



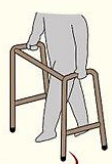
サークル型



四輪歩行車



交互型



キャスター付き

シルバーカー



◀ 詳しくはコチラ!

## カワセミ

### 巖島湿生公園（中井町）

県下でも稀な湿生公園で、昔から泉の湧き出でる神社といわれた巖島神社周辺は、カワセミやコガモなどの水鳥が遊び、湿生植物の群生が見られます。清水を好む蛍も飛び交い、自然観察や学習の拠点となっているようです。



### 編集後記

表紙は、ひまわりの里の敷地入口の花壇に咲くたくさん  
のひまわりです。  
草取りや種まき、水やりなど  
にご協力いただいた皆さま、  
ありがとうございます！  
今回の『ひまわり magazine』  
は、陶芸や夏祭り、執筆しま  
いただいたコラム、お役立ち  
情報などを掲載しました。  
裏表紙のカワセミの写真は、  
梅田さんのご主人からいた  
だきました。  
素晴らしい写真をありがた  
うございました！