



# 園芸療法通信

如月

寒さの厳しい二月。まさに如月（さらに着物を重ねる、の意ともいわれています）。二十四節季の立春、雨水を感じるには程遠い日々でした。



それでも、南側の陽ざしに春を感じるときも。種から育めたパンジーが美しく花を咲かせてくれます。ご家族の皆さまにもお見せしたく、この花で叩き染めのはがきを作りました。