

お知らせ

「自主トレスペース」使用時のお願い。

- 1、「自主トレスペース」を使用する前に手指の消毒をお願いします。
- 2、「自主トレスペース」は皆さんで共有します。一人占めしたり、長時間の使用は避け、原則1か所での運動は20分をお願いします。
- 3、「自主トレスペース」を利用される際は、担当から「自主トレ指示書」または「作業訓練表」をもらってください。
- 4、「自主トレスペース」は「青色/黄色」テープの範囲内です。
- 5、「自主トレ指示書」または「作業訓練表」以外の運動は行わないでください。
- 6、「自主トレスペース」を利用する際には黄色又は赤色のビブスを着用して下さい。
- 7、使用された物品、着用後のビブスは回収ボックスへ戻して下さい。
- 8、「自主トレスペース」での転倒等はくれぐれも各自でご注意下さい。
- 9、使用時間は午前9：30～11：45、午後13：15～15：00となります。

医療法人社団佑樹会なごみの里施設長
リハビリテーション部長