レクリエーション予定表

2019年9月

8月1日に無事、東棟二周年を迎えました★
東棟では、一年間一度もお休みのないご利用者様へ【皆勤賞】を
プレゼントしています✿皆さん、皆勤賞目指して頑張りましょう！

※一部レクリエーションについては有料となっております。ご確認のうえご参加ください。
※都合により内容の一部に変更が生じる可能性もあります事をご了承ください。

めぐみの里　通所リハビリテーション東棟

月	火	水	木	金	土
2 カラオケ	3 輪投げ	4	5 リズム体操 楽器作り	6 ボウリング	7
9 運動会準備：飾り作り	10	11	12 調理レク お月見ずんだ ¥300	13 カラオケ	14 カラオケ
16 シール貼り絵 ¥650	17 カラオケ	18 落として！	19 リズム体操	20 ダーツ	21
23 シール貼り絵 （予備日） ¥650	24 ベンチホッケー	25 カラオケ	26 カラオケ	27 波送りゲーム	28
30 スカットボール					

16日・23日は
シール貼り絵(秋の夕焼け)を制作します。
シールを下絵に貼るだけの簡単手芸です。
ぜひ、ご参加下さい。

12日のお月見ずんだでは、
庭で収穫した枝豆を使用し、ずんだ餅(おはぎ)を
作ります。普段のおやつよりカロリーが高めとなります。
ご自宅での調整をお願いします。