

レクリエーション予定表



2019年3月



3月4日～9日は、個人戦★紙コップタワーを行います。
各曜日1位の方へは、ささやかな景品をプレゼント！
皆さん、ぜひご参加下さい。

※一部レクリエーションについては有料となっております。ご確認のうえご参加ください。
※都合により内容の一部に変更が生じる可能性もあります事をご了承ください。

めぐみの里 通所東棟リハビリテーション

月	火	水	木	金	土
<p>3月26日の調理レクリエーションは ロールサンドを作ります★ 普段のおやつよりカロリーが高めとなります。 ご自宅でのカロリー調整をお願いします。</p> 		<p>3月15日・16日は フェルトフローチを制作します。 フェルトを巻くだけで、 かわいいフローチが完成します。</p> 		1	2
				DVD鑑賞	DVD鑑賞
4	5	6	7	8	9
<p>個人戦★紙コップタワー</p> 					
11	12	13	14	15	16
カラオケ	カラオケ	ボウリング	ボウリング	<p>フェルトフローチ ¥100</p>	
18	19	20	21	22	23
食べ物釣り	食べ物釣り	ゲートボール	ゲートボール	カラオケ	カラオケ
25	26	27	28	29	30
風船バレー	<p>調理レクリエーション ロールサンド ¥300</p>	カラオケ	カラオケ	輪投げ	輪投げ