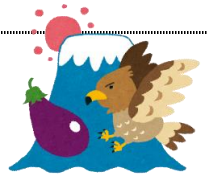
レクリエーション予定表

2019年1月

あけましておめでとうございます✿本年も宜しくお願い致します。
インフルエンザ流行時期です。
手洗い・うがいを徹底し、体調管理に十分ご注意下さい。

※一部レクリエーションについては有料となっております。ご確認のうえご参加ください。
※都合により内容の一部に変更が生じる可能性もあります事をご了承ください。

めぐみの里　通所東棟リハビリテーション

月	火	水	木	金	土
1月23日はホットク作りを行います♪ カロリーが高めとなります。 ご自宅での調整をお願いします。	1 	2	3	4	5
	お正月休み			カラオケ	ペットボトル起こし
7	8	9	10	11	12
風船バレー	ペットボトル起こし		箸置き ¥50	輪投げ	カラオケ
14	15	16	17	18	19
カラオケ	ダーツ		壁画制作		音楽療法
21	22	23	24	25	26
雪だるまの消臭剤 ¥150		調理レク ホットク ¥200	カラオケ	ボウリング	
28	29	30	31		
音楽療法	カラオケ	ゲートボール			

箸置き
1月10日(木)
エコクラフトと折り紙で
箸置きを制作します★