

レクリエーション 予定表

2018年 1月



インフルエンザが流行しています！
手洗いうがいを徹底し、体調管理に十分にご注意下さい。

※一部のレクリエーションについては有料となっております。ご確認のうえご参加ください。

※都合により内容の一部に変更が生じる可能性もあります事をご了承ください。
めぐみの里 通所棟リハビリ

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
お正月休み			輪投げ		棒体操
8	9	10	11	12	13
ダーツ	ダーツ		風船バレー		落として
15	16	17	18	19	20
アロマワックスバー ¥50			ワックスバー ¥50		ワックスバー ¥50
22	23	<p>普段よりカロリーが高めとなっております。 ご自宅での、調整をお願いします。</p>		25	27
調理レクリエーション 餃子の皮ピザ ¥200	棒体操			食べ物釣り	ゲートボール
29	30	31	  <p>1月第3週目はアロマワックスバーを作ります★ ワックスバーとは、板状のキャンドルのことをいいます。 キャンドルですが芯はなく、火は使わないでそのまま飾って楽しめるので安全面からも人気のインテリアです♪</p>		
カラオケ	ゲートボール				